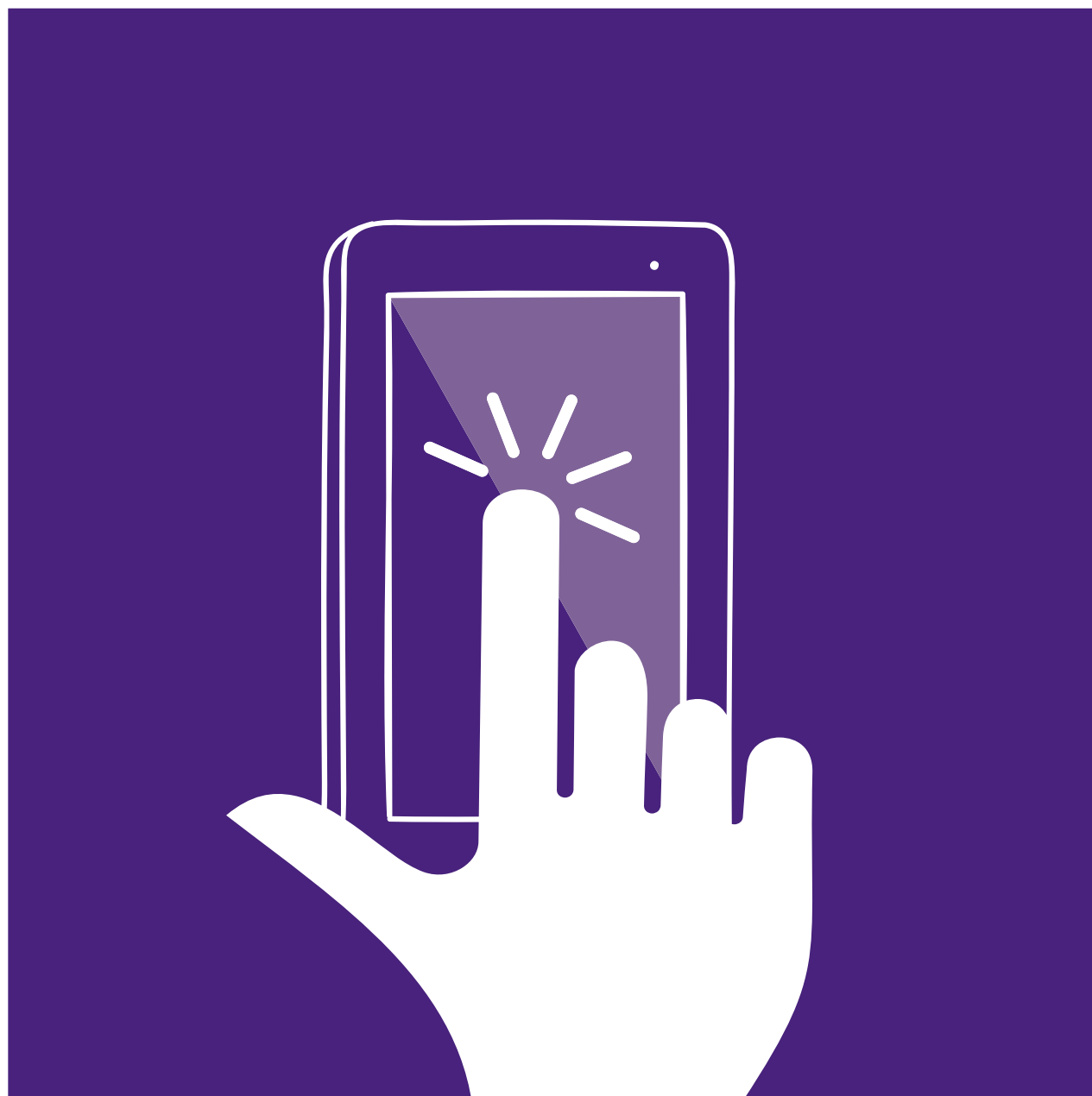


Mój smartfon

Przewodnik dla początkujących



Przewodnik przygotowaliśmy w

PLAY

Chcemy, aby przewodnik trafił do jak największej liczby odbiorców,
dlatego zachęcamy do jego kopiowania i przekazywania.

Wydanie pierwsze (2019)

Projekt, skład, ilustracje

Sylwia Pisz i Magdalena Kurowska

Redakcja

Anna Kwiatkowska

Kierownik projektu

Magdalena Jurak

Wydanie drugie zmienione (2023)

Redakcja

Zbigniew Wojtynek

Koordinacja

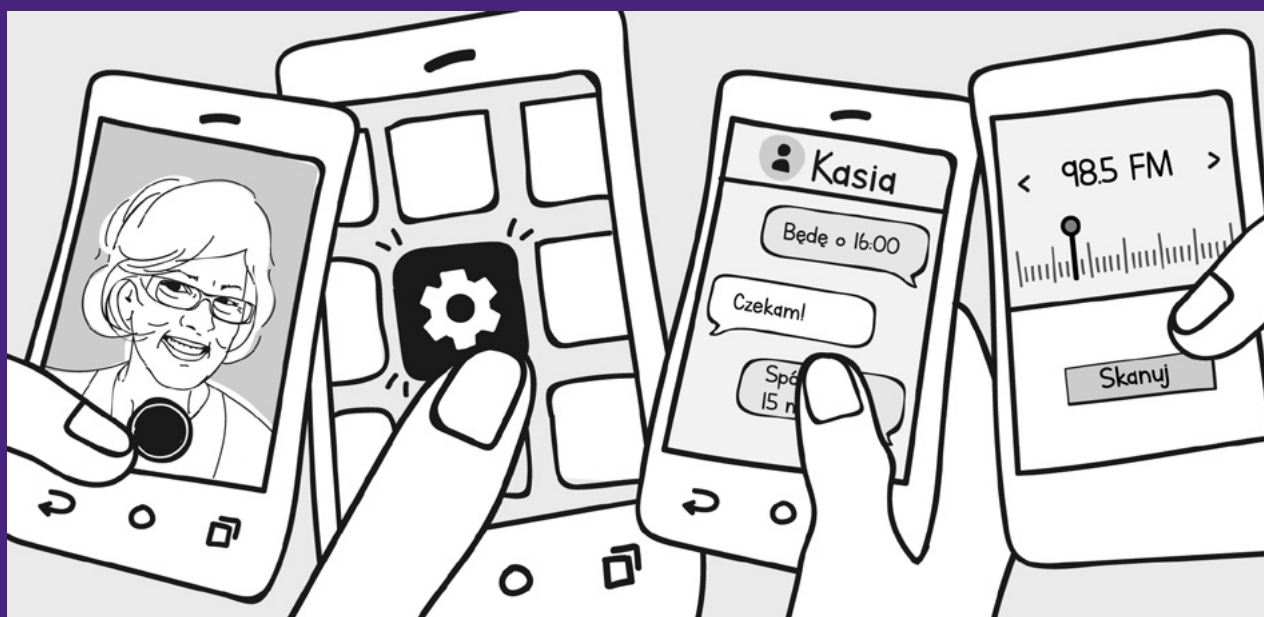
Alicja Kulik

Spis treści

1. Wstęp	DZIEŃ DOBRY	6
s. 5–8	JAK POWIĘKSZYĆ LITERY W SMARTFONIE	8
2. Pierwsze kroki	O PRZYCISKACH, BEZ KTÓRYCH ANI RUSZ	10
s. 9–24	Co kryje w sobie obudowa	10
	Odblokuj telefon	11
	Zablokuj telefon	12
	Ustaw głośność	12
	EKRAN DOTYKOWY	13
	Przejdź do ekranów bocznych	13
	Znajdź ekran początkowy	14
	Dostosuj jasność ekranu	15
	WYJDŹ, COFNIJ, ZAMKNIJ	17
	Wyjdź z aplikacji do ekranu początkowego	18
	Cofnij się	18
	Zamknij wszystkie otwarte aplikacje	19
	KURS PISANIA NA KLAWIATURZE	20
	Napisz wiadomość SMS	20
	Pierwsza pomoc z klawiaturą	22
	Emotikony	24
3. Kontakty	ZAPISANIE I WYSZUKANIE NUMERU	26
s. 25–29	Zapisz numer w książce telefonicznej	26
	Wyszukaj numer i zadzwoń	28
4. Wiadomości	RÓŻNICA MIĘDZY SMS-em a MMS-em	32
s. 31–36	Ile kosztują SMS-y i MMS-y	32
	Co jeśli MMS-y do mnie nie dochodzą	32

	WYSYŁANIE WIADOMOŚCI SMS	33
	Wyślij SMS-a	33
	USUWANIE WIADOMOŚCI	34
	Usuń jedną wiadomość	35
	Usuń całą historię	36
5. Zdjęcia	JAK ZROBIĆ DOBRE ZDJĘCIE	38
s. 37–45	Włącz aparat	38
	Ustaw ostrość	39
	Włącz lampę błyskową	40
	Zrób autoportret, czyli selfie (czyt. selfi)	41
	WYSYŁANIE ZDJĘĆ (WIADOMOŚCI MMS)	42
	Wyślij zdjęcie (wiadomość MMS)	42
	MOJE ZDJĘCIA	44
	Znajdź swoje zdjęcia	44
6. Internet	JAK WŁĄCZYĆ INTERNET	48
s. 47–61	Połącz się z siecią wi-fi	48
	Wyłącz wi-fi	50
	Włącz transmisję danych (internet od operatora)	52
	DO CZEGO MOŻE SIĘ PRZYDAĆ INTERNET	53
	Wyszukaj informacje	53
	Wejdź na stronę www	54
	Zaloguj się do konta Google	55
	Pobierz aplikację	60
7. Aplikacje	APLIKACJE W TWOIM SMARTFONIE	64
s. 63–66	APLIKACJE DO POBRANIA	66

1. Wstęp



Co znajdziesz
w tym rozdziale?

DZIEŃ DOBRY

6

JAK POWIĘKSZYĆ LITERY W SMARTFONIE

8

Dzień dobry,

przedstawiamy przewodnik po świecie smartfonów, czyli telefonów dotykowych. Na kolejnych stronach opiszemy ich najważniejsze funkcje oraz pokażemy, co i jak zrobić, żeby korzystanie z nich było proste i przyjemne.

Dla kogo jest ten przewodnik?

Głównie dla osób, które do tej pory korzystały z telefonów klawiszowych. Jesteśmy jednak przekonani, że ci, którzy pierwsze kroki ze smartfonami mają już za sobą, również znajdą tu pożyteczne wskazówki i informacje, np. jak coś zrobić szybciej lub prościej.

Obsługi jakich telefonów nauczę się z tego przewodnika?

Niezależnie od marki Twojego telefonu (z wyjątkiem iPhone'a firmy Apple), przewodnik może Ci pomóc, bo jest uniwersalny. Jednak producenci różnych marek nie zawsze tak samo przedstawiają niektóre funkcje. Staraliśmy się pokazać różne warianty, ale może się zdarzyć, że symbol lub nazwa będą w przewodniku trochę inne niż na Twoim ekranie.

Jak korzystać, żeby najwięcej skorzystać?

Zagadnienia i tematy opisaliśmy w takiej kolejności, żeby osoba, która zaczyna przygodę ze smartfonem, mogła się nauczyć obsługi „od początku” i „po kolei”. Jeśli chcesz potraktować przewodnik jako kurs, najlepiej przeczytaj go „od deski do deski”. Jeśli jednak masz już smartfona i niektóre tematy są dla Ciebie oczywiste, możesz je pominąć i skorzystać ze spisu treści, żeby od razu przejść do tego, co Cię interesuje.

Trzy rady na początek:

1. Ekran dotykowy w smartfonie jest bardzo czuły. Dlatego nie wciskaj, nie wduszaj, nie siłuj się z nim. Wystarczy delikatne stuknięcie powierzchni ekranu, żeby smartfon zareagował.
2. Wiemy z doświadczenia, że najlepiej uczyć się na ćwiczeniach. Dlatego większość funkcji telefonu tłumaczymy przez zadania i zachęcamy Cię do robienia ćwiczeń – powoli i krok po kroku.
3. Jeśli coś nie będzie Ci wychodziło – nie poddawaj się. Przeczytaj jeszcze raz instrukcję i zacznij zadanie od nowa.

Życzymy przyjemnej nauki

The logo consists of the word "PLAY" in a bold, white, sans-serif font, centered within a solid purple rectangular background.

Jak powiększyć litery w smartfonie

Istnieje coś takiego jak „tryb ułatwienia” – litery i obrazki na ekranie są większe i wyraźniejsze. Zobacz jak wygląda uproszczona wersja systemu w porównaniu ze standardową.



standardowy wygląd systemu



uproszczony wygląd systemu

Niestety nie w każdym telefonie jest taka opcja. Jeśli już wiesz, że wersja standardowa jest dla Ciebie nieczytelna, sprawdź w telefonie, czy możesz włączyć tryb ułatwienia lub poproś kogoś z rodziny o pomoc.



Zadanie 1 – włącz tryb ułatwienia

Wejdź w USTAWIENIA swojego telefonu. Tryb ułatwienia powinien być w jednej z zakładki WYŚWIETLACZ, PERSONALIZACJA lub STYL EKRAŃU GŁÓWNEGO. Jeśli go nie widzisz, prawdopodobnie jest niedostępny w Twoim telefonie. Możesz jednak w tych zakładkach dopasować ustawienia niektórych elementów, np. zmienić wielkość liter na wyświetlaczu.

2. Pierwsze kroki

Witaj w rozdziale drugim – prawdopodobnie najważniejszym. Mówimy tutaj o podstawowych zasadach działania telefonu. Wszystkie kolejne rozdziały opierają się na wiedzy z tego rozdziału, więc nie omijaj go! Zapraszamy do czytania i praktykowania – do każdego zagadnienia przygotowaliśmy zadania. Wykonuj je na swoim telefonie, to najlepszy sposób nauki.

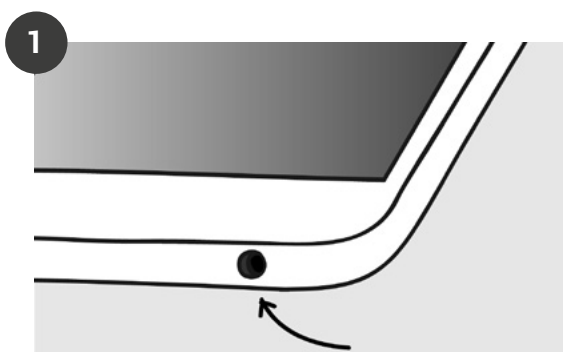
Co znajdziesz w tym rozdziale?	O PRZYCISKACH, BEZ KTÓRYCH ANI RUSZ	10
	EKRAN DOTYKOWY	13
	WYJDŹ, COFNIJ, ZAMKNIJ	17
	KURS PISANIA NA KLAWIATURZE	20

O przyciskach, bez których ani rusz

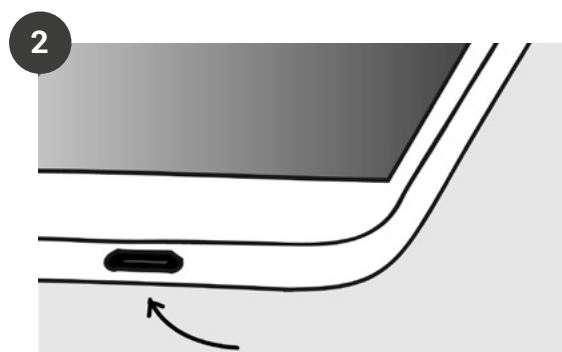
Twój telefon składa się z obudowy i ekranu dotykowego. W tej części opowiemy Ci, jak zbudowany jest telefon, do czego służą przyciski w obudowie i gdzie znajdują się aparaty fotograficzne. Nauczysz się też odblokowywać telefon.

Zadanie 1 – co kryje w sobie obudowa

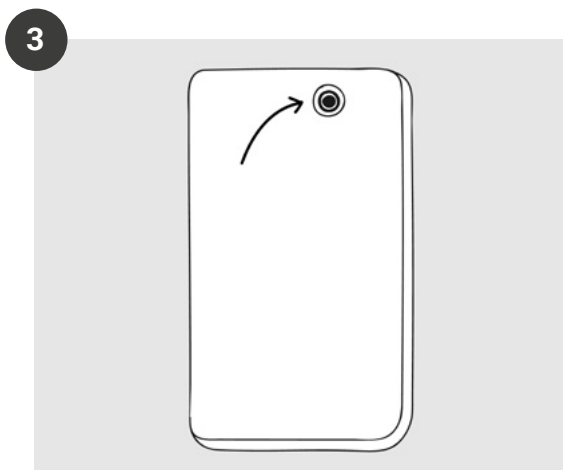
Odszukaj w swoim smartfonie cztery poniższe elementy:



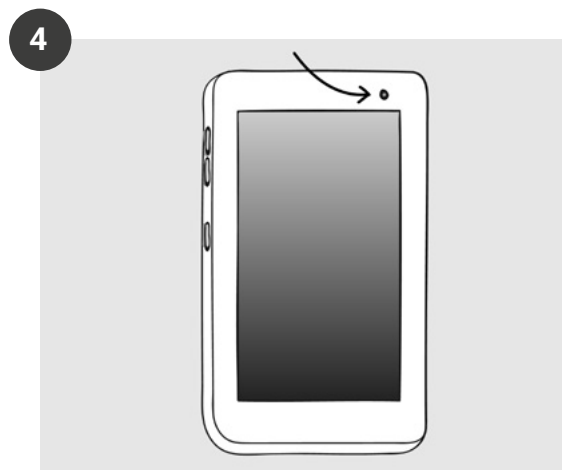
wejście na słuchawki



wejście na ładowarkę



obiektyw tylnego aparatu, czyli standardowego aparatu do robienia zdjęć

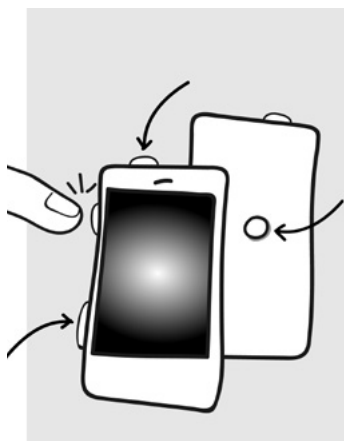


obiektyw przedniego aparatu, czyli aparatu do autoportretów (tzw. selfie)

STOP: Starsze modele smartfonów mogą nie mieć przedniego aparatu.

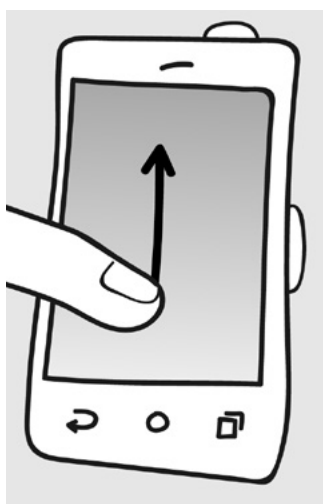
Zadanie 2 – odblokuj telefon

1



Naciskaj po kolei przyciski na bokach i na górze telefonu (mogą być też z tyłu), aż rozświecili się ekran. Zapamiętaj, który przycisk zadziałał.

2




Po rozświeczonej ekranie przesunij palcem do góry. Odblokowane!

Dobra rada

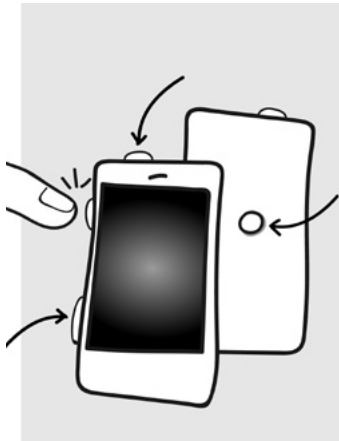


Przycisk, którym odblokowujesz telefon, służy też do wyłączenia i włączenia telefonu.

- Jeśli chcesz wyłączyć telefon, przytrzymaj ten przycisk ok. 5 sekund, a potem stuknij w słowo WYŁĄCZ lub symbol 
- Jeśli chcesz telefon włączyć – przytrzymaj ten sam przycisk ok. 5 sekund.

Zadanie 3 – zablokuj telefon

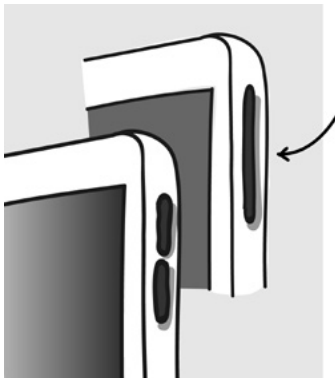
1



Wciśnij ten sam przycisk, którym odblokowujesz ekran.

Zadanie 4 – ustaw głośność

1



Znajdź przycisk do ustawiania głośności. Jest z boku telefonu i jest to jeden długi przycisk albo dwa mniejsze, blisko siebie.

Na ilustracji prezentujemy, jak te przyciski mogą wyglądać.

2



Odblokuj telefon, a następnie przyciskaj na przemian przyciski górny i dolny i dopasuj głośność do swoich potrzeb. Na ekranie pojawi się suwak, który wskazuje poziom głośności. Zalecamy na początek ustawić głośne sygnały – kiedy ktoś do Ciebie zadzwoni, sprawdzisz, czy głośność jest odpowiednia.



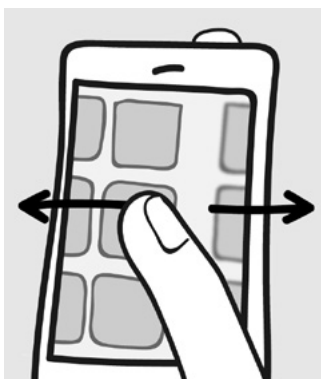
1. Jeśli chcesz całkowicie wyciszyć telefon, np. w kościele lub kinie, to przyciskaj dolny przycisk głośności. Podczas przyciskania na ekranie telefonu pojawi się suwak, który wskazuje poziom głośności. Przyciskaj tak długo, aż poziom się maksymalnie zmniejszy.
2. Z przycisku do ustawiania głośności możesz korzystać także wtedy, gdy rozmawiasz z kimś przez telefon:
 - jeśli nie słyszysz swojego rozmówcy, przyciśnij górny przycisk, aby podgłośnić,
 - jeśli jest za głośno – przyciśnij dolny przycisk, aby ściszyć.

Ekran dotykowy



Zadanie 1 – przejdź do ekranów bocznych

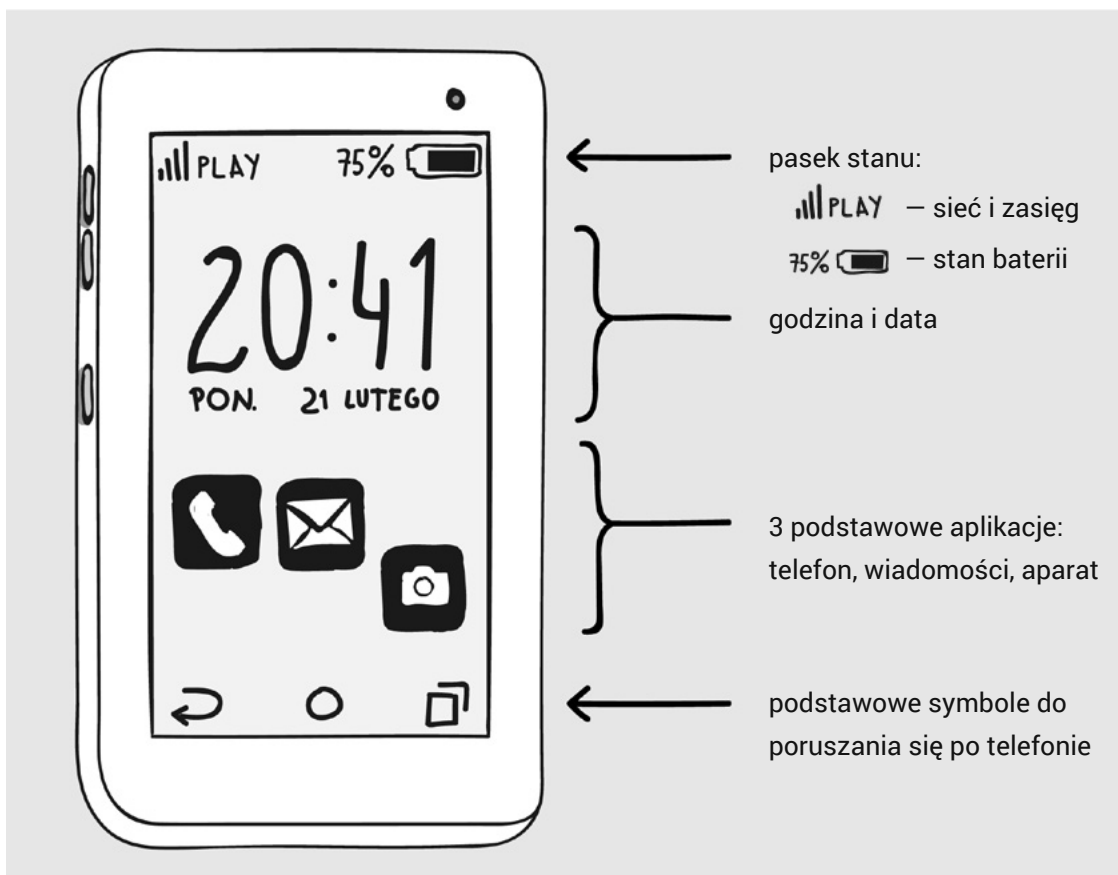
1



Przesuwaj palcem w prawo i w lewo, aby zobaczyć inne ekrany.




Zadanie 2 – znajdź ekran początkowy

Już wiesz, że Twój telefon ma kilka ekranów. A teraz znajdź ten, który jest początkowy. Na ekranie początkowym możesz znaleźć takie elementy:



Zwróć uwagę



W niektórych telefonach na ekranie początkowym jest również taki symbol:  lub , lub .

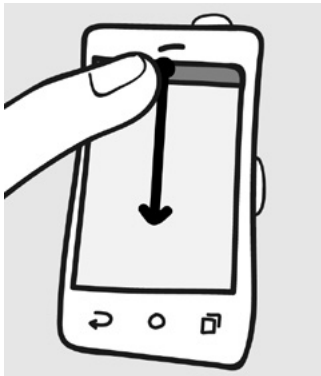
To symbol folderu, w którym znajdziesz aplikacje.

Jeśli nie masz takiego przycisku, to znaczy, że aplikacje są na ekranach bocznych.



Zadanie 3 – dostosuj jasność ekranu

1



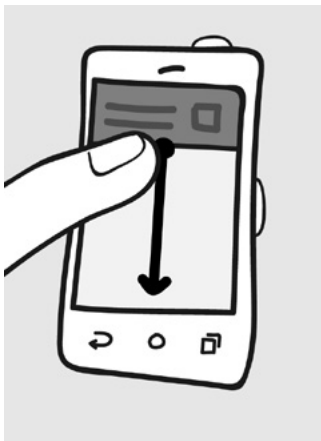
przed



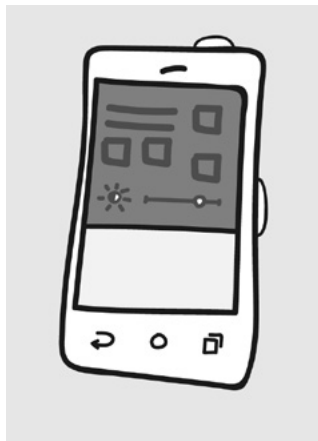
po

Przesuń palcem po ekranie od górnej krawędzi telefonu w dół, aż wysunie się pasek szybkich ustawień (krótki).

2



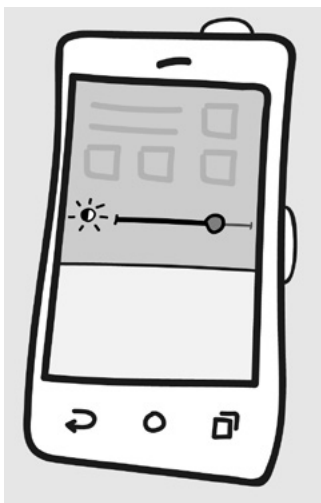
przed






po

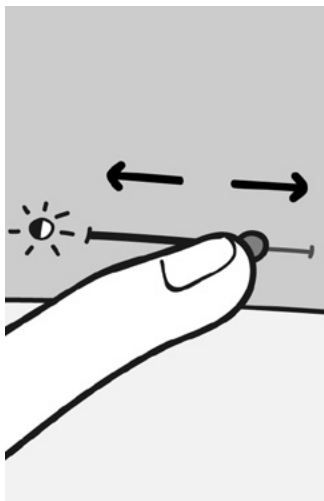
Przytrzymaj dolną krawędź paska szybkich ustawień i przesuń w dół, aż rozwiniiesz wersję długą.

3



Znajdź na pasku szybkich ustawień symbol jasności ekranu:  lub , lub . Najczęściej jest obok jednego poziomego paska (suwaka). W niektórych smartfonach nie ma suwaka – jest tylko symbol.

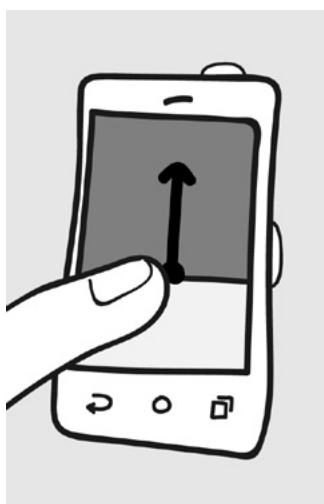
4



Przytrzymaj element na suwaku i przesuвай nim w prawo i w lewo, nie odrywając palca od ekranu.

STOP: Jeśli w Twoim telefonie nie ma suwaka, a jest tylko symbol jasności ekranu, zacznij w niego stukać – w ten sposób dostosujesz jasność.

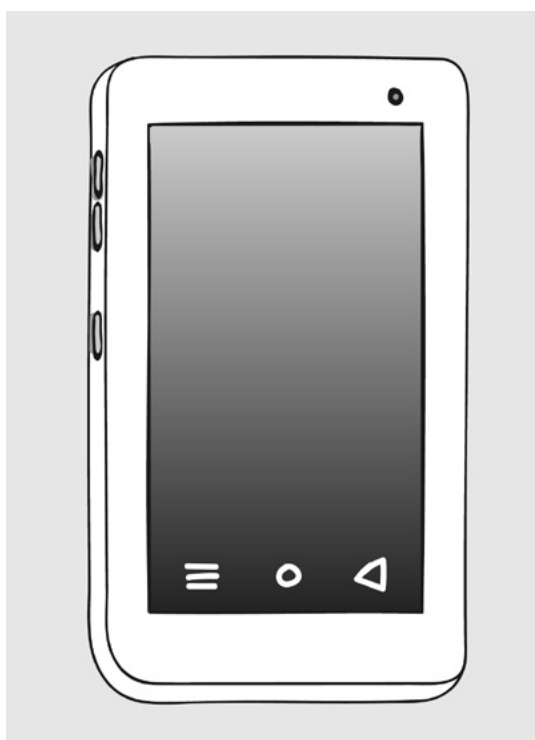
5



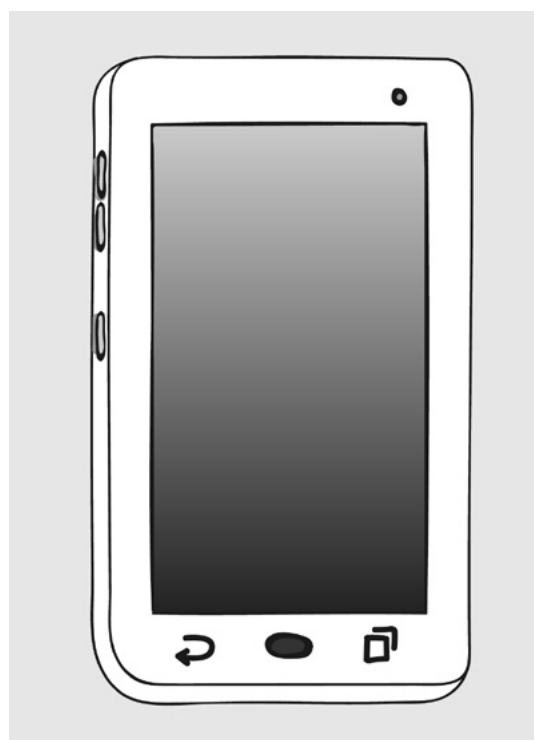
Przesuń palcem po ekranie od samego dołu ekranu do góry, aby zwinąć pasek szybkich ustawień i wrócić do ekranu początkowego.

Wyjdź, cofnij, zamknij





Telefony mają trzy symbole, którymi możesz cofać się, zamykać programy (aplikacje) lub wychodzić z nich. Wszystkie trzy są na dole telefonu – pod nimi nic już nie ma. W niektórych telefonach są na wyświetlaczu, a w niektórych na obudowie. Mogą być w różnej kolejności. Zobacz, jak jest u Ciebie.



symbole na wyświetlaczu



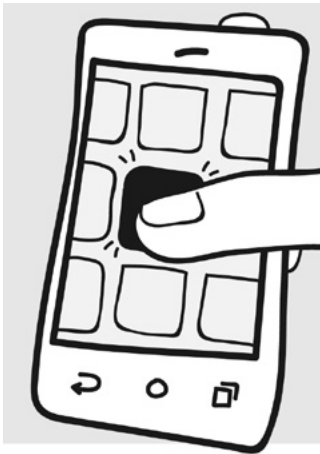
symbole na obudowie

Jeśli masz telefon na dwie karty SIM, w Twoim telefonie może pojawić się też czwarty symbol nawigacji, który wygląda mniej więcej tak:   lub   i służy do przełączania się między kartami.



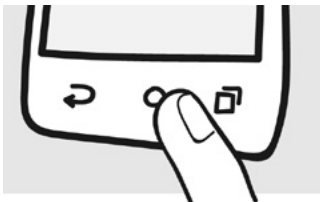
Zadanie 1 – wyjdź z aplikacji do ekranu początkowego




1



Stuknij w dowolną aplikację i otwórz ją.

2






Stuknij w symbol powrotu do ekranu początkowego. Jest na dole (środek) i wygląda tak:  lub , lub , lub jest tradycyjnym przyciskiem.



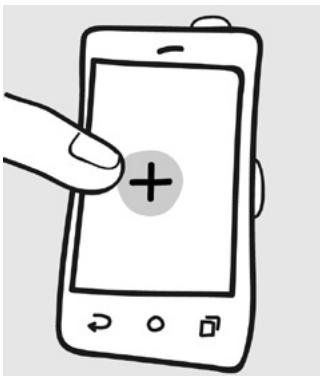
Zadanie 2 – cofnij się

1



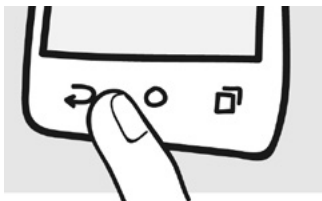
Stuknij w ikonę aplikacji wiadomości. Wygląda mniej więcej tak:  lub , lub . Może być podpisana słowem WIADOMOŚCI lub SMS.

2



Stuknij w symbol  lub , lub  lub słowa NOWA WIADOMOŚĆ.

3

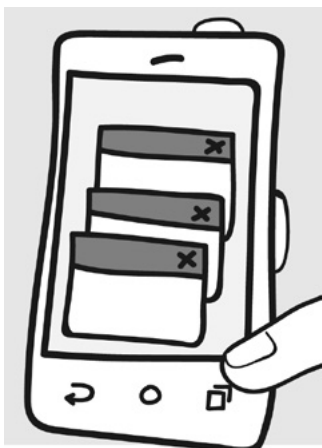


Teraz stukaj w symbol cofania. Wygląda jak strzałka lub trójkąt zwrócony w lewo: ◀ lub ↶, lub ◀. Stukaj, aż powrócisz do ekranu początkowego.



Zadanie 3 – zamknij wszystkie otwarte aplikacje

1



Stuknij w symbol zarządzania otwartymi aplikacjami. Wygląda tak: □ lub □, lub ≡.

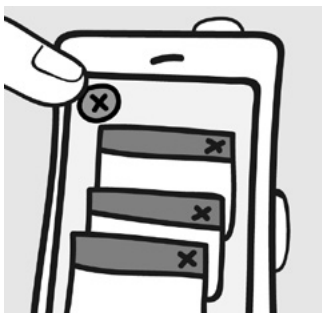
Pojawi się lista otwartych aplikacji, która wygląda jak na ilustracji obok.

STOP: Widzisz listę aplikacji (wcześniej otwórz kilka dowolnych)?

Tak – Przejdź do ilustracji nr 2.

Nie – Przytrzymaj dłużej symbol zamykania aplikacji.

2



Aby zamknąć wszystkie aplikacje, stuknij w symbol: 🗑️ lub ✕, lub 🧹 lub słowa WYCZYŚĆ, ZAMKNIJ WSZYSTKO lub USUŃ. Spokojnie, Twoje aplikacje nie zostaną usunięte, tylko zamknięte.

Dobre rady



1. Kiedy podczas korzystania z tej instrukcji pomylisz się lub stukniesz nie tam, gdzie chcesz, najlepiej zamknij wszystkie aplikacje i zacznij zadanie od nowa.
2. Raz w tygodniu warto zamykać wszystkie aplikacje – telefon będzie działać szybciej.

Kurs pisania na klawiaturze

W tym rozdziale pokażemy Ci, jak pisać na klawiaturze smartfona. Wiemy, że pisanie na ekranie dotykowym może być niewygodne. Aby je sobie ułatwić, możesz użyć długopisu z gumką do ekranów dotykowych lub rysika.






Zadanie 1 – napisz wiadomość SMS

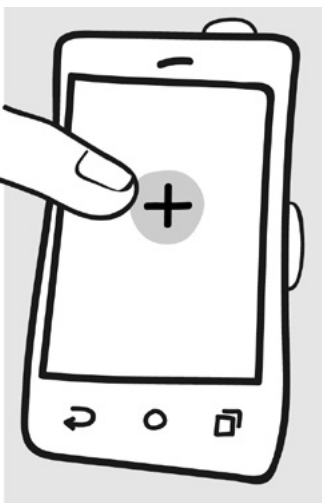
W tym zadaniu napisz wiadomość SMS. Spokojnie, nie będziesz jej nigdzie wysyłać. Zależy nam na ćwiczeniu korzystania z klawiatury. Napisz wiadomość o treści *W dniu urodzin życzę Ci 100 lat!* Poniżej znajdziesz instrukcję – wykonuj ją krok po kroku.


1



Stuknij w ikonę aplikacji wiadomości. Wygląda mniej więcej tak:  lub , lub . Może być podpisana słowem WIADOMOŚCI lub SMS.

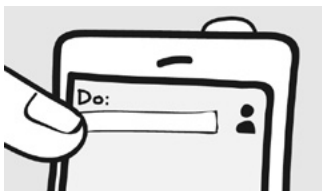
2



Stuknij w symbol  lub , lub  lub słowa NOWA WIADOMOŚĆ.

STOP: Po tym kroku w niektórych telefonach może się pojawić krok dodatkowy. Stuknij w słowo lub symbol, który przeniesie Cię do ekranu tworzenia wiadomości.

3




Stuknij palcem w pasek wyszukiwarki kontaktów.

4



Stuknij w dowolny kontakt, który się pojawi.
Bez wyboru odbiorcy nie przejdziesz do pisania wiadomości.

STOP: Jeśli w Twoim telefonie nie widać listy kontaktów, stuknij w symbol , a następnie w dowolny kontakt i zatwierdź.

5

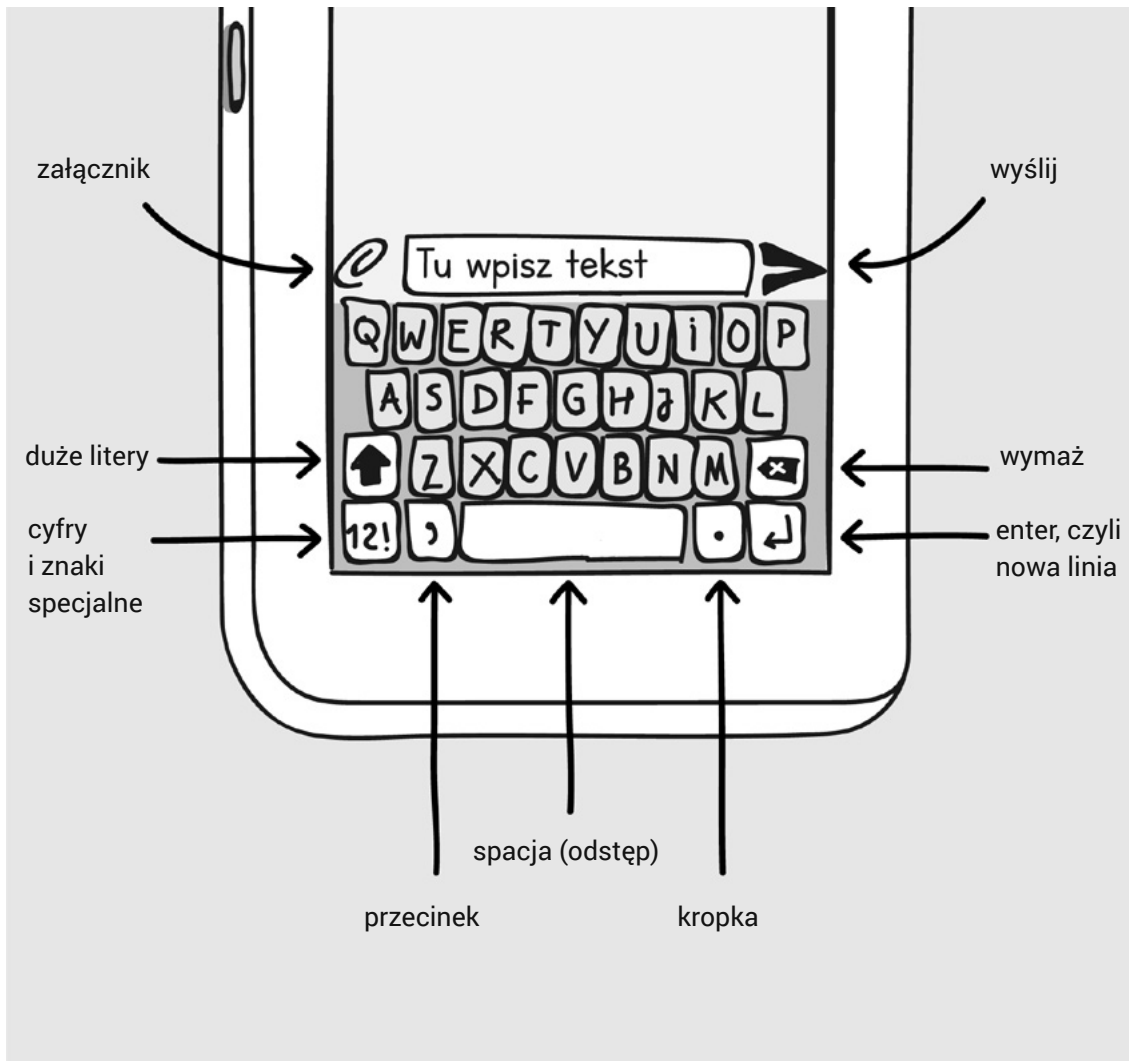


Teraz stuknij w pole do wpisywania tekstu i wpisz *W dniu urodzin życzę Ci 100 lat!* Skorzystaj z pierwszej pomocy z klawiaturą – znajdziesz ją na kolejnej stronie.

Nie wiesz, jak to napisać? Zajrzyj na kolejną stronę. ↘

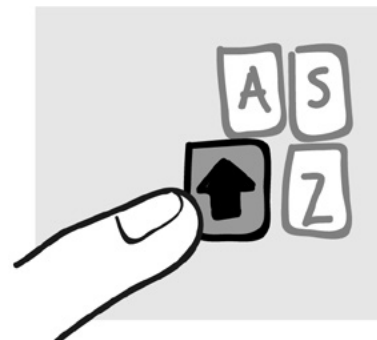


Pierwsza pomoc z klawiaturą



Jak zrobić duże litery?

Pierwsza litera nowej wiadomości automatycznie robi się duża. Tak samo będzie po kropce. Jeśli chcesz napisać dużą literę w środku zdania, włącz duże litery na klawiaturze. Zrób to, stukając w strzałkę skierowaną w górę. Znajdziesz ją po lewej stronie klawiatury.




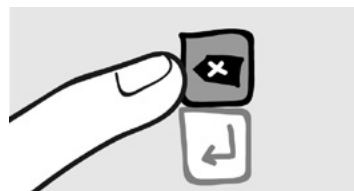
Jak zrobić spację (odstęp)?

Spacja na smartfonie wygląda podobnie jak na klawiaturze komputerowej. Zobacz na ilustracji, gdzie znaleźć spację na klawiaturze.



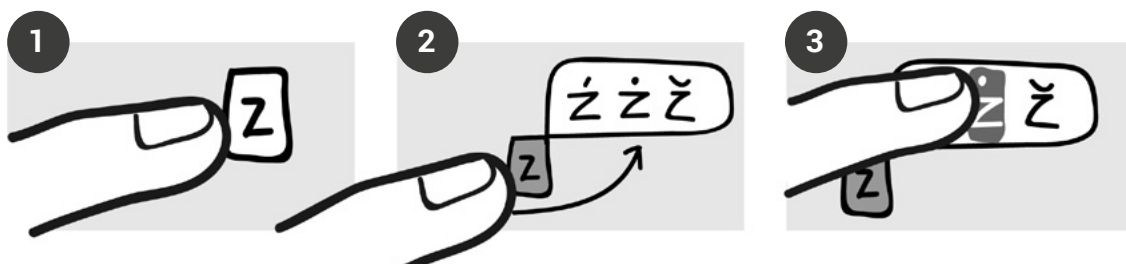
Jak wymazać, gdy się pomylił?

Jeśli się pomylił, stuknij w strzałkę skierowaną w lewo . Strzałki skierowane w lewo mogą być dwie. Ta, której szukasz, jest wyżej – zobacz na rysunku.



Jak zrobić polskie znaki?

Zobaczmy to na przykładzie litery "ż". Przytrzymaj dłużej palec na literze "z". Bez odrywania od ekranu przesun go na literę "ż".



Jak zrobić cyfry?

Cyfry pojawią się, kiedy stukniesz w specjalny przycisk po lewej stronie na dole. Najczęściej są na nim cyfry i znaki specjalne (?!%).



Aby wrócić do klawiatury z literami, stuknij jeszcze raz w ten przycisk. Zwróć uwagę, że teraz jest na nim "abc".





Emotikony

Smartfony pozwalają wysyłać w SMS-ach małe obrazki, tzw. emotikony lub emoji (czytaj: emodži).

Znajdź na klawiaturze symbol emotikonów podobny do tego: 😊. Może być w różnych miejscach:



1
Na przyciskach razem z innymi znakami – w tym przypadku, aby zobaczyć emotikony, musisz ten przycisk przytrzymać dłużej.

2
Duży symbol na jednym z przycisków.

3
Nad klawiaturą, obok pola do wpisywania wiadomości.

Gratulujemy! Rozdział drugi już za Tobą 😊

3. Kontakty

Witaj w rozdziale trzecim – krótkim, ale ważnym. Tutaj dowiesz się, jak zapisać nowy numer w książce telefonicznej oraz jak go wyszukać i zadzwonić. Pamiętaj, aby wykonać wszystkie zadania.

Co znajdziesz
w tym rozdziale?

ZAPISANIE I WYSZUKANIE NUMERU

26


Zapisanie i wyszukanie numeru



Zadanie 1 – zapisz numer w książce telefonicznej

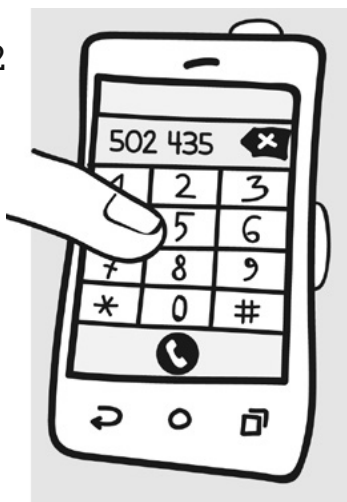
1



Stuknij w ikonę słuchawki 

Może być podpisana słowem TELEFON lub WYBIERANIE.

2

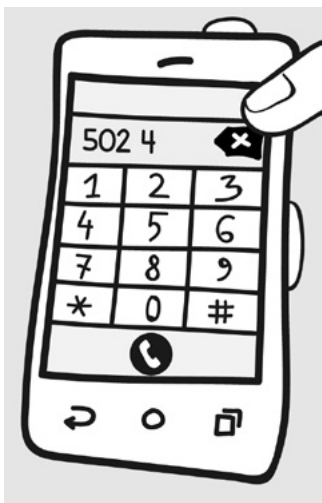


Na klawiaturze wpisz numer telefonu, który chcesz dodać.


STOP: Jeśli nie widzisz klawiatury z cyframi, to stuknij w symbol, który przypomina klawiaturę, podobny do tych:

 lub , lub .

3



Sprawdź, czy wpisany numer jest poprawny.

STOP: Jeśli w numerze jest błąd, stuknij w strzałkę z krzyżykiem  (jest obok numeru, który wpisujesz) i zmaż cyfry. Wpisz numer ponownie.

4



Stuknij w symbol **+👤** lub **+** lub słowa DODAJ DO KONTAKTÓW lub +ZAPISZ W: KONTAKTY.

Słowa lub symbol są blisko wpisanego numeru.

5



Teraz stuknij w słowa **UTWÓRZ NOWY KONTAKT**.

STOP: Przy pierwszym zapisywaniu numeru telefon zapyta czy go zapisać w telefonie, czy na karcie SIM. Wybierz kartę SIM. Jeśli kiedyś zmienisz telefon, będzie Ci łatwiej przenieść kontakty – wystarczy, że przełożysz kartę.

6



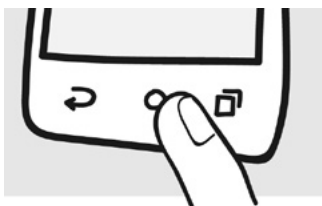
Na klawiaturze wpisz nazwę numeru, np. Adam, babcia, szkoła. Tylko nazwa i numer są istotne, resztę możesz pominąć.

7



Zapisz numer, stukając w symbol **📁** lub **✔** lub słowo ZAPISZ lub OK. Gotowe! Numer jest zapisany w Twoich kontaktach.

8



Wyjdź z aplikacji do ekranu początkowego.



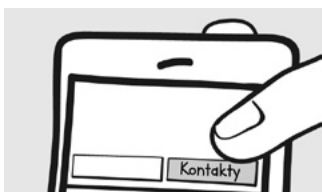
Zadanie 2 – wyszukaj numer i zadzwoń

1



Stuknij w ikonę słuchawki ☎

2



Teraz stuknij w symbol  lub , lub 
lub słowo KONTAKTY.

3



Kliknij w pasek wyszukiwarki kontaktu
lub w symbol lupy 🔍

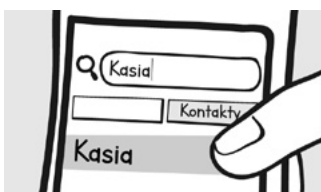
4



Na klawiaturze wpisz imię osoby lub nazwę numeru, który chcesz wyszukać.

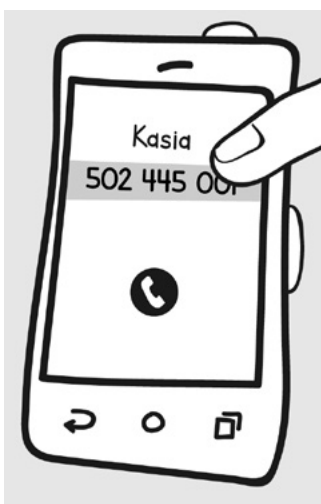
Kontakt pojawi się pod wyszukiwarką.

5



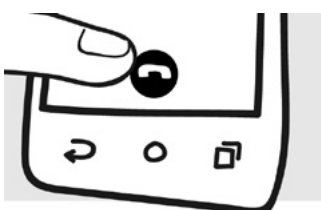
Aby zadzwonić, stuknij w nazwę kontaktu.

6



Teraz stuknij w symbol słuchawki ☎ lub numer telefonu. Po stuknięciu rozpocznie się połączenie.

7



Aby zakończyć połączenie, stuknij w symbol czerwonej słuchawki lub ZAKOŃCZ.

4. Wiadomości

W tej części nauczysz się wysyłać wiadomości tekstowe i wiadomości multimedialne ze zdjęciami, czyli MMS-y. Pamiętaj, jeśli nie lubisz pisać na klawiaturze smartfona, możesz zaopatrzyć się w długopis z gumką do ekranów dotykowych lub w rysik.

Co znajdziesz w tym rozdziale?	RÓŻNICA MIĘDZY SMS-em a MMS-em	32
	WYSYŁANIE WIADOMOŚCI SMS	33
	USUWANIE WIADOMOŚCI	34

Różnica między SMS-em a MMS-em



SMS to wiadomość tekstowa.



MMS to wiadomość tekstowa ze zdjęciem, animacją lub filmem.

O MMS-ach piszemy w rozdziale Zdjęcia.



Ile kosztują SMS-y i MMS-y

SMS-y i MMS-y są w niektórych ofertach płatne, w innych nie.

Aby dowiedzieć się, ile kosztują, skonsultuj się ze swoim operatorem.



Co jeśli MMS-y do mnie nie dochodzą

Jeśli MMS-y do Ciebie nie dochodzą lub nie możesz ich wysłać, to pewnie wina konfiguracji telefonu. Można to naprawić zdalnie, dlatego skontaktuj się z operatorem – pomoże Ci.


Wysyłanie wiadomości SMS



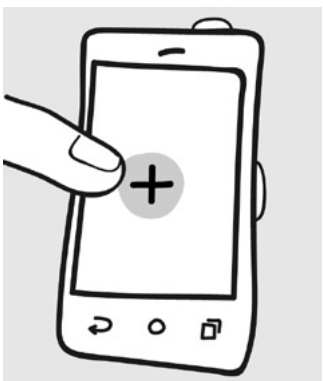
Zadanie 1 – wyślij SMS-a

1



Stuknij w ikonę aplikacji wiadomości. Wygląda mniej więcej tak:  lub , lub  i może być podpisana słowem WIADOMOŚCI lub SMS.

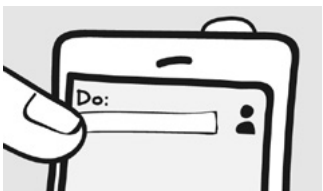
2



Stuknij w symbol:  lub , lub  lub słowa NOWA WIADOMOŚĆ.

STOP: Po tym kroku w niektórych telefonach może się pojawić krok dodatkowy. Stuknij w słowa, które przeniosą Cię do ekranu tworzenia wiadomości.

3




Stuknij palcem w pasek wyszukiwarki kontaktów.

4



Stuknij w dowolny kontakt, który się pojawi. Bez wyboru odbiorcy nie przejdziesz do pisania wiadomości.

STOP: Jeśli w Twoim telefonie nie widać listy kontaktów, stuknij w symbol , a następnie w dowolny kontakt i zatwierdź.

5



Teraz stuknij w pole do wpisywania tekstu.

6



Napisz wiadomość o treści *W dniu urodzin życzę Ci 100 lat!* Jeśli nie pamiętasz, jak to zrobić, wróć do strony 22.

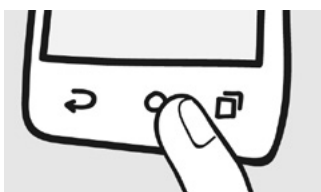
7



Symbol ➤ lub 🗨️ lub słowo WYŚLIJ. Służą do wysłania wiadomości.

STOP: To jest ćwiczenie, więc ich nie naciskaj.

8



Teraz wróć do ekranu początkowego.

Usuwanie wiadomości

Możesz usunąć wszystkie lub wybrane wiadomości wymienione z daną osobą. W tej części pokażemy Ci obie możliwości, w dwóch zadaniach. Pamiętaj: wiadomości usuniętych nie da się odzyskać. Do zadań wybierz te, które naprawdę możesz usunąć.



Zadanie 1 – usuń jedną wiadomość

1



Wejdź w wiadomości.

STOP: To, co zobaczysz po wejściu w wiadomości, to lista rozmów tekstowych z różnymi osobami.

2



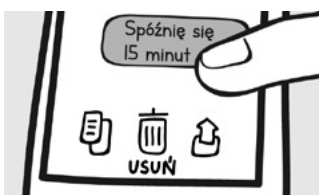
Stuknij w wybraną rozmowę tekstową, aby zobaczyć wszystkie wiadomości wymienione z tym rozmówcą.

3




Przesuwaj palcem góra-dół, aby znaleźć wiadomość, którą chcesz usunąć.

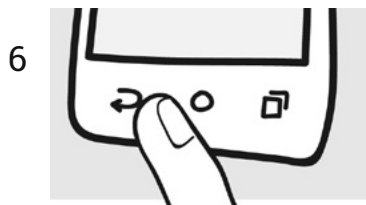
4



Przytrzymaj palec na wiadomości, którą chcesz usunąć – tak długo, aż pojawią się dodatkowe opcje. Wtedy puść.



Stuknij w symbol kosza na śmieci  lub słowa USUŃ WIADOMOŚĆ. Gotowe – usunąłeś wiadomość.




Cofnij się do listy rozmów tekstowych i przejdź do zadania 2.

Zadanie 2 – usuń całą historię



Przytrzymaj rozmowę tekstową, którą chcesz usunąć – tak długo, aż pojawią się dodatkowe opcje – i puść.



Stuknij w symbol kosza na śmieci  lub słowa USUŃ ROZMOWĘ lub USUŃ. Gotowe. Usunąłeś całą historię rozmowy.

5. Zdjęcia

Wiesz już, gdzie jest aparat w Twoim telefonie. W tym rozdziale skupimy się właśnie na nim. Pokażemy Ci, jak korzystać z aparatu i podpowiemy, jak robić wyraźne, ostre zdjęcia. Po zapoznaniu się z tą częścią będziesz także wiedzieć, jak dzielić się zdjęciami z bliskimi. Pamiętaj, przeczytaj wszystko dokładnie i wykonaj wszystkie zadania krok po kroku.

Co znajdziesz w tym rozdziale?	JAK ZROBIĆ DOBRE ZDJĘCIE	38
	WYSYŁANIE ZDJĘĆ (WIADOMOŚCI MMS)	42
	MOJE ZDJĘCIA	44

Jak zrobić dobre zdjęcie



Zadanie 1 – włącz aparat

1





Przygotuj się do zadania:

- weź 2 kubki – będziesz je fotografować,
- znajdź pomieszczenie, w którym nie jest za ciemno.

Przed Tobą cztery zadania. Są one ze sobą powiązane, więc wykonuj je po kolei.

2



Stuknij w symbol aparatu, który wygląda jak aparat  lub obiektyw ,

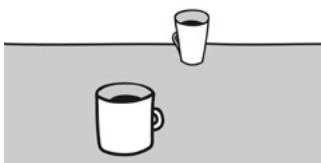
STOP: Przy pierwszym korzystaniu z aparatu mogą pojawić się 2 komunikaty:

- Komunikat o zezwoleniu aplikacji aparat na dostęp do lokalizacji urządzenia. Jeśli zezwolisz, Twój telefon zapamięta, gdzie zrobiłeś zdjęcie.
- Instrukcja korzystania z aparatu – przeczytaj ją, bo jest napisana specjalnie dla Twojego urządzenia i może się przydać. Potem wróć do wykonywania zadania.



Zadanie 2 – ustaw ostrość

1



Ustaw na stole 2 kubki. Jeden bliżej, a drugi nieco dalej.

2



Trzymaj telefon w ręce i skieruj tylny aparat na kubki.

3



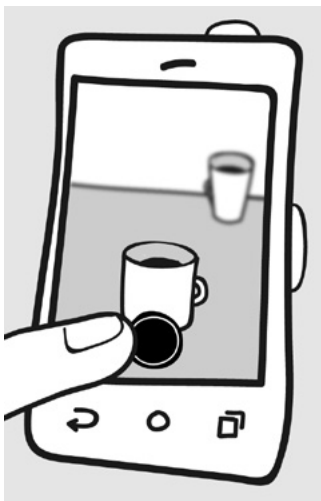
Stuknij na wyświetlaczu telefonu w kubek na pierwszym planie, aby go wyostrzyć.




4



Trzymaj dalej telefon skierowany na kubki i stuknij na wyświetlaczu w kubek na drugim planie. Widzisz, jak zmienia się ostrość?

5



Zrób zdjęcie, stukając w duży symbol na wyświetlaczu (nie na obudowie). Symbol może wyglądać tak:  lub , lub . Zobacz na ilustracji, gdzie jest ten przycisk.



Zadanie 3 – włącz lampę błyskową



1




Włącz lampę, stukając w symbol błyskawicy 

lampa włączona: 

Używaj w ciemnych miejscach.

lampa wyłączona:  lub 

Używaj w miejscach, gdzie nie można robić zdjęć z lampą.

lampa automatyczna: 

Telefon sam zdecyduje, czy włączyć lampę, czy nie.

2



Włącz lampę, ustaw ostrość i zrób zdjęcie.

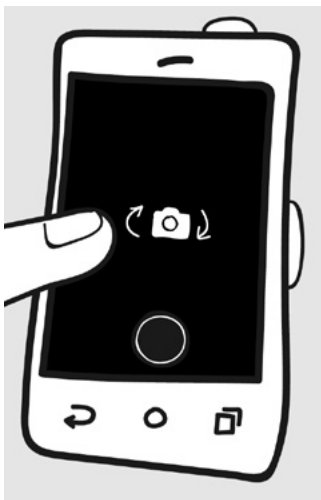





Zadanie 4 – zrób autoportret, czyli selfie (czytaj: selfi)

Przed chwilą robiłeś zdjęcia tylnym (głównym) aparatem. Teraz przełącz się na przedni aparat. Zrobisz zdjęcie swojej twarzy.

STOP: Twój smartfon może nie mieć przedniego aparatu.

1



Stuknij w symbol zmiany aparatu – ma strzałki i może wyglądać tak:  lub , lub 

STOP: Jeśli nie widzisz symbolu zmiany aparatu, przesuń palcem po ekranie prawo-lewo lub góra-dół, aż zobaczysz swoją twarz na ekranie.

2



Zrób sobie zdjęcie.

Wysyłanie zdjęć (wiadomości MMS)

Zadanie 1 – wyślij zdjęcie (wiadomość MMS)




Zwróć uwagę



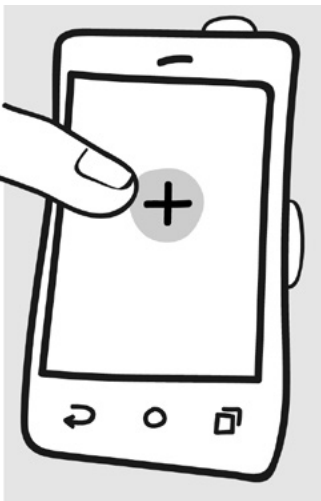
Kiedy pierwszy raz korzystasz z konkretnej funkcji telefonu, możesz zobaczyć na ekranie różne komunikaty, np. prośbę o zezwolenie aplikacji wiadomości na dostęp do aparatu lub zdjęć. Aby wysyłać MMS-y, musisz zezwolić na dostęp.

1



Stuknij w ikonę aplikacji wiadomości. Wygląda mniej więcej tak:  lub , lub  i może być podpisana słowem WIADOMOŚCI lub SMS.

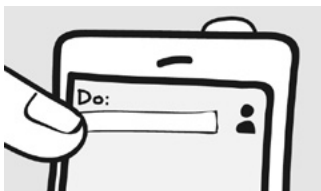
2



Stuknij w symbol:  lub , lub  lub słowa NOWA WIADOMOŚĆ.

STOP: Po tym kroku w niektórych telefonach może się pojawić krok dodatkowy. Stuknij w słowo, które przeniesie Cię do ekranu tworzenia wiadomości.

3




Stuknij palcem w pasek wyszukiwarki kontaktów.

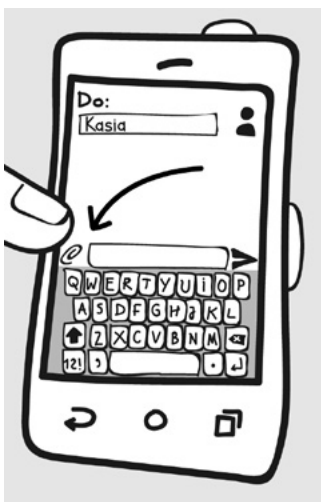
4






Stuknij w dowolny kontakt, który się pojawi.
Bez wyboru odbiorcy nie przejdziesz do pisania wiadomości.

STOP: Jeśli w Twoim telefonie nie widać listy kontaktów, stuknij w symbol , a następnie w dowolny kontakt i zatwierdź.


5



Stuknij w symbol  lub , lub  lub słowo ZAŁĄCZ.

STOP: Widzisz swoje zdjęcia?

Tak – Stuknij w to, które chcesz wysłać.

Nie – Stuknij w katalog z symbolem  lub podpisany ALBUM lub GALERIA. Następnie stuknij w zdjęcie, które chcesz wysłać.

6



Aby dodać do zdjęcia podpis lub inny tekst, stuknij w pole do wpisywania tekstu. Pojawi się klawiatura, na której możesz napisać wiadomość.

7

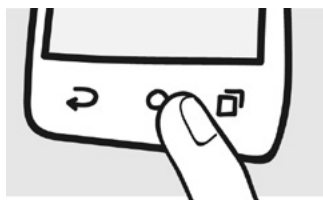


Znajdź symbol ➤ lub 📧 lub słowo WYŚLIJ.

Służą do wysyłania wiadomości.

STOP: To jest ćwiczenie, więc ich nie naciskaj.

8



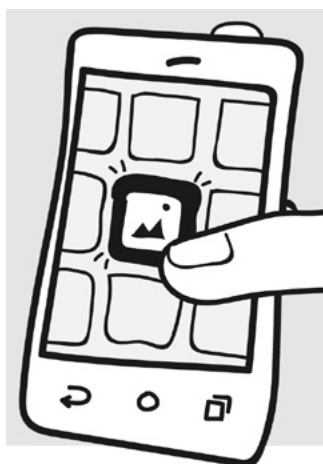
Teraz wyjdź do ekranu początkowego.

Moje zdjęcia






Zadanie 1 – znajdź swoje zdjęcia

1



Stuknij w ikonę aplikacji przypominającą krajobraz 🏞️ lub kwiat 🌸. Ikona może być podpisana słowem GALERIA lub ALBUM.

STOP: Jeśli nie widzisz tej aplikacji, poszukaj na ekranie początkowym symbolu  lub , lub . Tam znajdziesz resztę aplikacji.

2



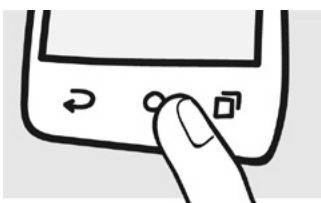
Stuknij w zdjęcie, żeby zobaczyć je na całym ekranie.

3



Przesuwaj palcem w prawo i w lewo po ekranie, żeby przeglądać zdjęcia.

4



Teraz wyjdź do ekranu początkowego.

6. Internet

W tym rozdziale nauczysz się szczególnie przydatnej umiejętności – korzystania z internetu. Podpowiemy Ci, jak go znaleźć i jak się w nim odnaleźć. Dowiesz się, jaka jest różnica pomiędzy wi-fi a transmisją danych. Pokażemy, jak korzystać z wyszukiwarki oraz jak pobierać aplikacje. Zaczynamy!

Co znajdziesz w tym rozdziale?	JAK WŁĄCZYĆ INTERNET	48
	DO CZEGO MOŻE SIĘ PRZYDAĆ INTERNET	53

Jak włączyć internet

Możesz korzystać z internetu na 2 sposoby:

- Przez sieć wi-fi. Do sieci wi-fi możesz podłączyć się w domu, kawiarni, galerii handlowej lub innym miejscu, które udostępnia sieć. Aby połączyć się z większością sieci, musisz podać hasło. Hasło do Twojego internetu domowego na pewno znasz, a w kawiarni najlepiej zapytać obsługę.
- Włączając w swoim telefonie internet od operatora (na telefonie możesz zobaczyć nazwy: dane, transmisja danych, dane mobilne lub dane komórkowe). W każdej ofercie operatora są określone warunki korzystania z internetu. Jeśli nie pamiętasz, ile masz internetu w swojej ofercie, sprawdź w umowie lub zapytaj operatora.

Dobra rada

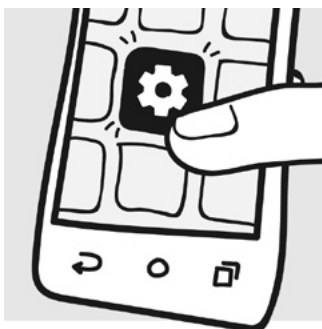



Jeśli jesteś w domu i masz sieć wi-fi, korzystaj z niej. Wówczas Twój telefon nie będzie zużywał pakietu internetu z Twojej oferty.




Zadanie 1 – połącz się z siecią wi-fi

1



Stuknij w ikonę ustawień. Wygląda jak zębatka  i może być podpisana USTAWIENIA.

STOP: Jeśli nie widzisz ustawień, poszukaj na ekranie początkowym symbolu  lub , lub .

2



Stuknij w słowa POŁĄCZENIA lub ŁĄCZNOŚĆ, lub wi-fi.

3



Upewnij się, że przycisk przy wi-fi jest aktywny, czyli wygląda tak, jak na ilustracji. Jeśli jest nieaktywny, to stuknij w niego.

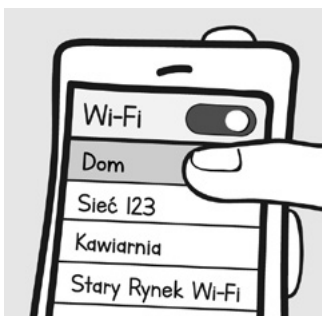


– Tak wygląda przycisk, gdy wi-fi jest włączone. Zwykle jest kolorowy i może być przy nim słowo ON (ang. włączone).



– Tak wygląda przycisk, gdy wi-fi jest wyłączony. Zwykle jest szary i może być przy nim słowo OFF (ang. wyłączony).

4



Na ekranie pojawi się lista dostępnych w okolicy sieci wi-fi. Stuknij w nazwę tej, z którą chcesz się połączyć.

5



Wprowadź hasło.

STOP: Niektóre telefony mają możliwość podglądu wpisywania hasła. Skorzystaj z niej – zobaczysz litery, które wpisujesz.

6



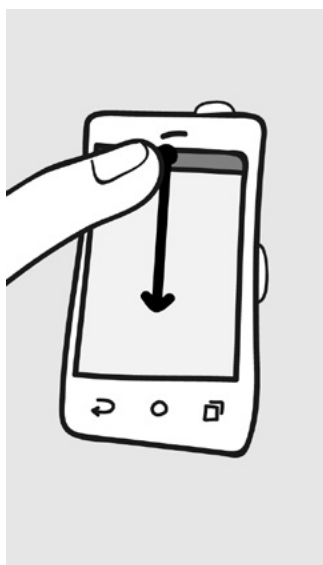
Stuknij POŁĄCZ. Połączysz się z siecią wi-fi, a Twój telefon zapamięta hasło tej sieci i będzie się z nią łączył automatycznie, gdy będziesz w jej zasięgu.



Zadanie 2 – wyłącz wi-fi

Aby wyłączyć wi-fi, możesz wejść w USTAWIENIA, a następnie: POŁĄCZENIA lub ŁĄCZNOŚĆ, lub wi-fi (tak jak w zadaniu poprzednim). W tym zadaniu jednak pokażemy Ci szybszy sposób włączania i wyłączania wi-fi, na pasku szybkich ustawień.

1



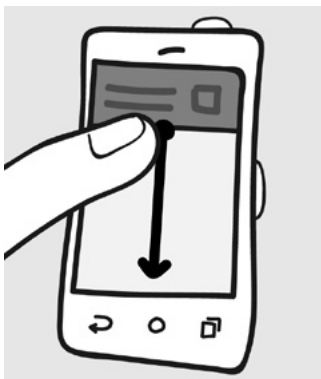
przed



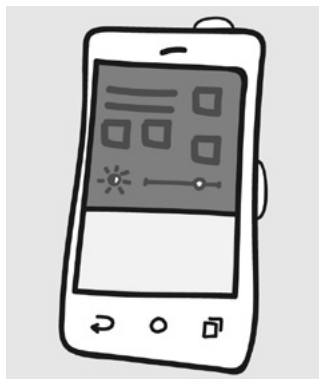
po

Przesuń palcem po ekranie od górnej krawędzi telefonu w dół, aż wysunie się pasek szybkich ustawień (krótka).

2



przed







po



Przytrzymaj dolną krawędź paska szybkich ustawień i przesunij w dół, aż rozwinięsz wersję długą.

3



Znajdź na pasku szybkich ustawień, krótkim lub długim, symbol wi-fi:  lub . Stuknij w niego.

 lub  – tak wygląda symbol, gdy wi-fi jest włączone.


 lub  – tak wygląda symbol, gdy wi-fi jest wyłączone


Jest najczęściej szary lub przekreślony.


Zwróć uwagę





W przypadku innych funkcji na pasku jest tak samo, czyli funkcje nieaktywne są szare lub przekreślone. Poniżej tłumaczymy wybrane symbole:

 lokalizacja – GPS, telefon wie gdzie jesteś

 obrót – ekran obraca się razem z telefonem

 tryb samolotowy – blokada połączeń, SMS-ów i internetu

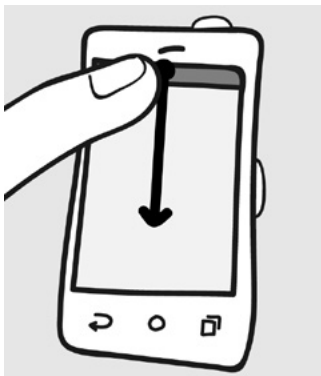
 dźwięk – wycisza telefon

 latarka – lampa przy aparacie tylnym



Zadanie 3 – włącz transmisję danych (internet od operatora)

1



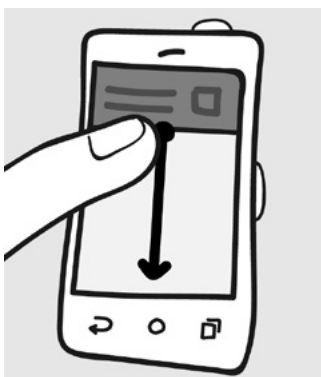
przed



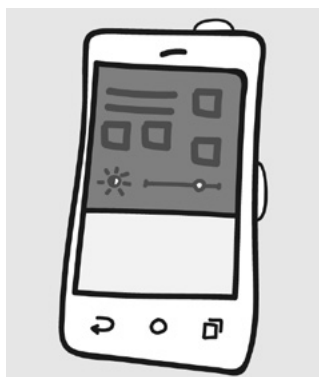
po

Przesuń palcem po ekranie od górnej krawędzi telefonu w dół, aż wysunie się pasek szybkich ustawień (krótki).

2



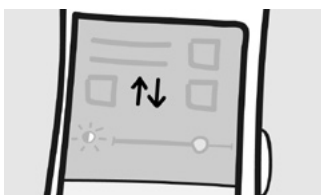
przed



po

Przytrzymaj dolną krawędź paska szybkich ustawień i przesuń w dół, aż rozwiniiesz wersję długą.

3



Znajdź na pasku szybkich ustawień, krótkim lub długim, symbol transmisji danych (internetu od operatora): **↑↓** lub **🌐**, lub **📶**.

4



Włącz internet, stukając w symbol transmisji danych.



Jeśli kiedyś zdarzy się, że nie możesz połączyć się ze stroną www (nie działa internet), to w pierwszej kolejności wysuń pasek szybkich ustawień i sprawdź, czy przypadkiem transmisja danych lub wi-fi nie są wyłączone.

Do czego może się przydać internet

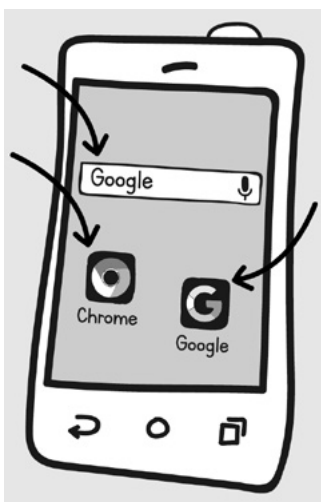
Zadanie 1 – wyszukaj informacje

1



Upewnij się, że internet w telefonie jest włączony.

2



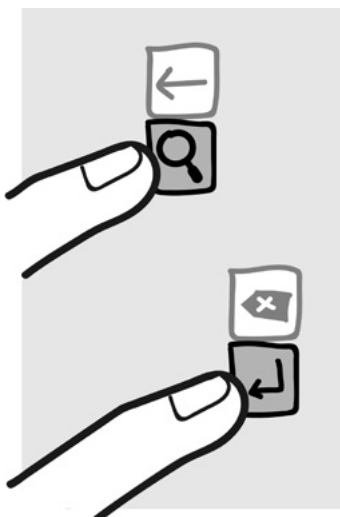
Stuknij ikonę aplikacji podpisaną GOOGLE lub CHROME lub w pasek wyszukiwarki GOOGLE na ekranie początkowym.

3



Na klawiaturze wpisz wyszukiwane hasło, np. *wyniki lotto*.

4



Aby wyszukać to hasło, stuknij na klawiaturze w przycisk, który może wyglądać jak lupa lub strzałka – zobacz na ilustracji.

5



Stuknij w interesujący Cię wynik.



Zadanie 2 – wejdź na stronę www

Dobra rada



Dokładnie w taki sam sposób, jak wyniki lotto, możesz wyszukać konkretną stronę internetową. Upewnij się, że internet w telefonie jest włączony, wpisz w wyszukiwarce adres, np. *www.play.pl* i wyszukaj. Strona otworzy się po chwili.



Zadanie 3 – zaloguj się do konta Google

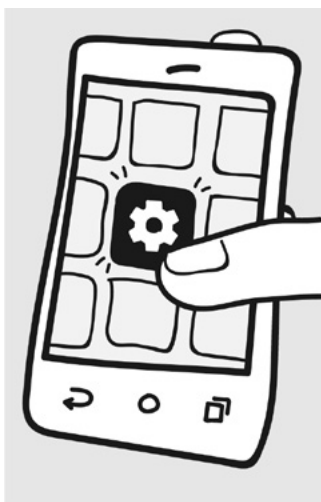
Aby pobrać aplikację (np. Facebook lub jakąś grę), musisz mieć konto Google. W tym zadaniu pokażemy Ci krok po kroku, jak je założyć i jak pobrać aplikację.


1






Upewnij się, że internet w telefonie jest włączony.

2



Stuknij w ikonę ustawień. Wygląda jak zębatka  i może być podpisana USTAWIENIA.

STOP: Jeśli nie widzisz ustawień, poszukaj na ekranie początkowym symbolu  lub , lub .

3



Stuknij w słowa KONTA lub KONTA I SYNCHRONIZACJA, lub CHMURA I KONTA.

STOP: Jeśli nie widzisz żadnego z tych słów, przesunij palcem po ekranie od dołu do góry.

4



Stuknij w słowa KONTO lub DODAJ KONTO, lub symbol **+**

STOP: W niektórych telefonach w tym miejscu może pojawić się dodatkowy krok – stuknij w słowa INNE KONTA. Potem stuknij w słowo KONTO lub DODAJ KONTO lub symbol **+**

5



Z podpowiedzi wybierz KONTO GOOGLE, stukając w nie.

6



Stuknij w zdanie UTWÓRZ NOWE KONTO na dole ekranu. Jeśli nie widzisz zdania, przesuń palcem po ekranie od dołu do góry.

STOP: Jeśli nie widzisz słów UTWÓRZ NOWE KONTO, to najpierw stuknij w słowa WIĘCEJ OPCJI – po kliknięciu powinna pojawić się opcja utworzenia nowego konta. Jeśli masz już konto Google, stuknij ZALOGUJ SIĘ.

7



Wpisz imię i nazwisko i stuknij DALEJ.

STOP: Robisz to, żeby założyć konto Google.

Dane są bezpieczne i służą tylko do korzystania z tego konta.

8



Wpisz datę urodzenia, wybierz płeć i stuknij DALEJ.

9



Utwórz login – czyli nazwę użytkownika – do Twojego konta. Wybierz taki login, który będzie Ci łatwo zapamiętać. Pamiętaj, nie używaj polskich znaków i spacji.

STOP: Jeśli wybrany przez Ciebie login będzie zajęty, pojawią się proponowane podobne loginy – wybierz jeden z nich.

Jeśli Ci się nie podobają, cofnij się i wpisz coś innego.

10



Utwórz hasło z co najmniej 8 znaków i trudne do odgadnięcia przez kogoś innego.

11



Potwierdź hasło, wpisując je ponownie.

12



Stuknij w OK, ZGODA, aby dodać numer telefonu.
Jeśli nie widzisz tego tekstu, przesuń palcem po ekranie od dołu do góry.

STOP: Jeśli nie chcesz podawać numeru telefonu, stuknij w WIĘCEJ OPCJI i przejdź dalej bez podawania numeru telefonu.

13



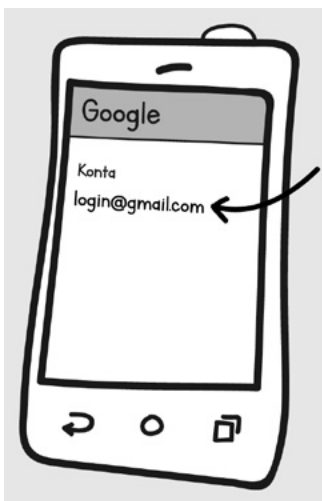
Zapoznaj się z warunkami korzystania z konta
– przesuważ palcem po ekranie od dołu do góry
– i stuknij ZGADZAM SIĘ na końcu.

14



To ekran potwierdzający założenie konta.
Stuknij DALEJ.

15



Brawo! Twoje konto Google zostało utworzone. Wyjdź do ekranu początkowego i przejdź do kolejnego zadania. Dowiesz się, jak pobrać aplikacje.

STOP: W niektórych telefonach w tym miejscu mogą pojawić się dodatkowe ekrany. Jeśli się pojawią, spójrz na ilustrację poniżej – tam wyjaśniamy, czym są.

Zwróć uwagę



W niektórych telefonach po ekranie potwierdzającym założenie konta możesz zobaczyć dodatkowe ekrany:



Usługi Google – przesunij palcem po ekranie od dołu do góry i stuknij w słowo DALEJ lub ZGADZAM SIĘ.



Skonfiguruj informacje rozliczeniowe – tutaj możesz dodać kartę płatniczą. Jeśli chcesz pominąć ten krok, zaznacz: NIE, DZIĘKUJĘ i stuknij w słowo DALEJ.

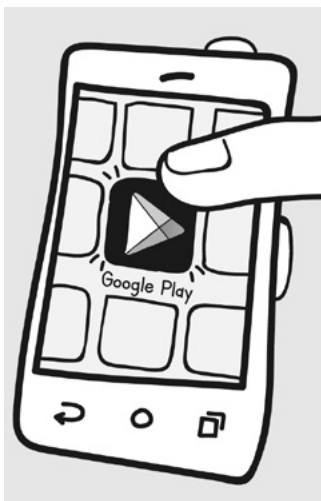


Zadanie 4 – pobierz aplikację

Aplikacje pobierzesz ze Sklepu Google Play. Pomimo nazwy nie jest powiązany z naszą firmą – Play, należy do firmy Google.

Pobierz aplikację Krokomierz, która liczy kroki, np. podczas spaceru.

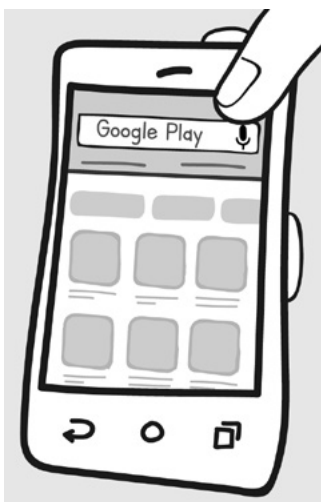
1




Stuknij w ikonę aplikacji podpisaną SKLEP GOOGLE PLAY.

STOP: Przy jej pierwszym uruchomieniu telefon może poprosić Cię o akceptację warunków korzystania z niej. Aby korzystać, musisz wyrazić zgodę.

2



Stuknij w mikrofon  po prawej stronie i powiedz wyraźnie: *krokomierz*.

STOP: Możesz też skorzystać z klawiatury. Stuknij w pasek wyszukiwarki i na klawiaturze wpisz *krokomierz*.

3



Stuknij na liście w aplikację, którą chcesz zainstalować.

STOP: Lista, którą widzisz, to wszystkie dostępne krokomierze. Jeśli nie ma przy nich ceny, to znaczy, że są bezpłatne. Od Ciebie zależy, którą zainstalujesz.

4



Stuknij ZAINSTALUJ.

STOP: Czy aplikacja krokomierz, którą chcesz zainstalować, jest płatna?

Tak – Wybierz metodę płatności.

Nie – Stuknij POMIŃ. Po chwili ikona zainstalowanej aplikacji pojawi się na jednym z ekranów.

Dobra rada



W Sklepie Play jest dużo ciekawych aplikacji: wiadomości, gry, aplikacje społecznościowe. Niektóre z nich, np. Facebook, przed instalacją poproszą Cię o dostęp np. do aparatu. Żeby korzystać z takich aplikacji, musisz wyrazić zgodę na dostęp.

7. Aplikacje

Witaj w ostatnim rozdziale. Opowiemy tutaj o aplikacjach, które masz już w telefonie i o tych, które możesz pobrać. Czym są aplikacje? To programy dzięki którym, np. wysyłasz SMS-y, robisz zdjęcia czy przeglądasz strony internetowe.

Co znajdziesz w tym rozdziale?	APLIKACJE W TWOIM SMARTFONIE	64
	APLIKACJE DO POBRANIA	66

Aplikacje w Twoim smartfonie

Poniżej opisaliśmy sześć aplikacji, które są instalowane automatycznie w większości telefonów. Jeśli jednak ich nie masz, możesz pobrać je ze Sklepu Google Play – jak to zrobić, tłumaczymy w zadaniu 4 (strona 60).

Zegar

Wystarczy, że raz połączysz się z internetem, a data i godzina ustawią się automatycznie. Nie musisz nawet przestawiać godziny z czasu letniego na zimowy. Zegar ma w sobie także stoper, minutnik i przede wszystkim alarm (budzik). Budzików możesz ustawić kilka.



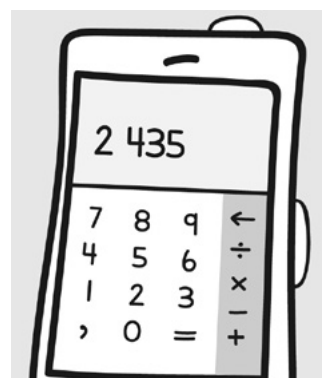
Kalendarz

Możesz zapisywać w nim wydarzenia, np. urodziny lub wizyty lekarskie, i ustawiać przypomnienia, aby nie zapomnieć o niczym.



Kalkulator

Działa dokładnie tak samo jak kalkulator fizyczny.



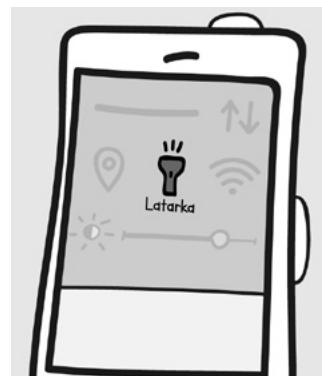
Radio FM

Aby korzystać z radia, podłącz słuchawki – będą służyły jako antena. Kiedy podłączysz słuchawki, wyszukaj stację i słuchaj. Radio działa bez podłączenia do internetu.



Latarka

Możesz ją włączyć i wyłączyć na pasku szybkich ustawień.



Mapy Google

Wystarczy, że wpiszesz skąd i dokąd chcesz się przemieścić, a aplikacja wyznaczy najlepszą trasę pieszą, rowerową i samochodową. Podpowie Ci również, jakie są najlepsze połączenia komunikacją miejską. Aby wyszukać trasę, musisz połączyć się z internetem.



Aplikacje do pobrania

W sklepie Play znajdziesz wiele praktycznych i zróżnicowanych aplikacji związanych z m.in. zdrowiem, podróżowaniem, rozrywką. Jeśli nie wiesz jak je pobierać, wróć do zadania 4 (strona 60).

Zanim zaczniesz pobierać, zapoznaj się z poniższymi dobrymi radami.

Dobre rady



1. Do pobierania aplikacji potrzebujesz połączenia z internetem.
2. Nie bój się reklam, które są w niektórych aplikacjach. To dzięki nim aplikacje są bezpłatne.
3. Aplikacje mogą różnie wyglądać na różnych telefonach.
4. Większość aplikacji potrzebuje połączenia z internetem, żeby działać poprawnie.
5. Aplikacje zajmują pamięć telefonu. Dlatego zwracaj uwagę ile ich instalujesz.
6. Aplikacje i gry mogą zajmować dużo pamięci i spowalniać działanie telefonu. Pamiętaj, że każdą pobraną aplikację możesz usunąć.
7. Aplikacje mogą być bezpłatne i płatne. Cenę zobaczysz na ekranie, obok nazwy aplikacji. Kiedy dajesz telefon do zabawy, np. wnukom, zwróć uwagę czy nie ściągają płatnych gier lub aplikacji.
8. Kiedy pojawi się nowa wersja aplikacji, z której korzystasz, możesz dostać komunikat o dostępnej aktualizacji. Aktualizacja wymaga połączenia z internetem.

Dziękujemy za lekturę!

Teraz smartfon nie ma przed Tobą tajemnic, a używanie go będzie przyjemnością.

Aby najlepiej poznać swój smartfon, korzystaj z niego jak najczęściej.

Pamiętaj, że trening czyni mistrza.

